



*l'Institut  
de Soins*

HOTEL DE CHARME

*le Peu Breton* \*\*\*

INSTITUT DE SOINS

C'est avec plaisir que nous vous guiderons dans votre choix afin de toujours vous faire sortir de la cabine avec le sourire. Pour votre plus grand confort, nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance.

**Contactez nous au 05.46.30.23.55.**

## Soins du visage

**Massage signature** 30 min. | 39€

C'est un massage énergétique qui englobe le cuir chevelu, le visage et le décolleté. Avec ses points de shiatsu, vous ressentirez une profonde relaxation mentale et la peau de votre visage sera repulpée.

**Soin coup d'éclat** 30 min. | 45€

C'est un soin visage nettoyant adapté à tous les types de peau.

**Soin sérénité du visage** 1h | 65€

C'est un soin nettoyant complet. Grâce aux argiles minérales naturelles utilisées, votre teint sera éclatant et votre peau tonifiée. Vous adorerez ses imperfections.

## Massages corps

**Massage du dos** 30 min. | 39€

**Massage détente** 30 min. | 49€

C'est un massage de la face postérieure du corps, le dos & les jambes.

**Réflexologie Plantaire** 30 min. | 49€

C'est un massage du pied avec des pressions sur des points reflex en relation avec votre corps.

**Massage Californien** 1h | 69€

C'est un massage très doux et enveloppant sur le corps et le visage. Il aide à l'alliance de votre corps et de votre esprit ainsi qu'à son équilibre. Il peut convenir aux femmes enceintes.

**Massage Signature à l'amande douce** 1h | 79€/1h30 | 89€

C'est un massage regroupant diverses techniques des différents massage du monde. Énergétique et profondément relaxant, il agira sur votre stress, angoisse ainsi que vos douleurs musculaires. Il peut également convenir aux femmes enceintes.

**Massage sportif à l'Arnica** 1h | 79€/1h30 | 89€

Avant ou après l'effort, ce massage, sur-mesure, vous aidera à l'oxygénation et au drainage de vos muscles, articulations et ligaments. Avec ses manœuvres profondes et ses étirements passifs, il est conseillé en cas de préparation et/ou récupération sportive.

**Massage Ayurvédique Abhyanga** 1h30 | 89€

L'équilibre harmonieux des éléments physiques, vitaux, mentaux psychiques et spirituels. Il vous permettra d'éliminer vos tensions musculaires et nerveuses, d'améliorer la qualité de votre peau et votre circulation. D'accroître l'énergie vitale, de vous procurer relaxation et bien-être absolu.

Diplôme obtenu à l'école de massage Vellai Themarai à Puducherry (Inde).

## Rituels du corps

**Gommage corps** 30 min. | 34€

**Enveloppement corps** 30 min. | 34€

**Légèreté des jambes** 1h | 69€

Grâce au massage drainant et aux huiles essentielles, améliorant la circulation sanguine et lymphatique, vos jambes lourdes ne seront qu'un lointain souvenir.

## Décontractant du dos

1h | 69€

Vous trouverez dans ce soin, un gommage, un massage manuel ainsi qu'aux pierres de jade chaudes et un enveloppement à l'argile verte calmante. Décontractant musculaire & articulaire, ce soin est fait pour vous, vous qui en avez plein le dos !

## Aux portes des Indes

2h | 109€

C'est un rituel ayurvédique comprenant un gommage visage et corps suivi d'un massage complet adapté selon votre dosha.

## Rituels du Spa

### Bien-être Réthais

1h | 49€

Au choix le sauna ou le hammam, un massage relaxant du dos ainsi que le cocktail de fruits du bar.

### Le rituel du hammam

1h30 | 99€

L'application du savon noir, plusieurs minutes dans le hammam et un massage signature.

### Mille et une nuits

1h30 | 99€

Les douces vapeurs du hammam, un gommage et un enveloppement au choix ainsi qu'un soin visage éclat.

### Rite du sauna

1h30 | 99€

Élimination des toxines dans le sauna, un gommage tonifiant et un massage drainant.

## Soins enfants

(réservé aux enfants de moins de 16 ans)

### Petit massage corps

30 min. | 25€

C'est un massage doux et enveloppant sur l'ensemble de l'arrière du corps : dos, jambes, pieds et cuir chevelu.

### Petit massage visage

30 min. | 25€

C'est un massage doux et relaxant du visage, cuir chevelu, bras et mains.

### Premier soin du visage

30 min. | 30€

Un véritable petit soin du visage pour une petite peau bien hydratée.

### Premier soin du corps

30 min. | 30€

C'est un gommage doux du corps ainsi que l'application d'une huile nourrissante.

## Onglerie

### Beauté des mains ou pieds

Simple

30 min. | 24€

(limage, cuticule, polissage, hydratation)

Complète

1h | 49€

(Gommage, limage, cuticule, massage avec masque, base sans pose de vernis)

Pose de vernis simple

10€

Pose de vernis semi-permanent avec manucure simple

36€

Dépose vernis semi-permanent

10€

Forfait dépose + pose de vernis semi-permanent

40€

## Épilations

Lèvres/Sourcils/Menton	
Oreilles/Nez	12€   10€
Visage	25€   22€
Nuque/Épaules/Bras	19€   17€
Aisselles	15€   13€
Maillot Classique	20€   17€
Maillot échancré	25€   22€
Maillot Intégral	29€   27€
½ jambes	19€   17€
Cuisses	22€   20€
Jambes entières	29€   27€
Dos/Torse	39€   29€

### Forfaits :

Dos + Torse + Épaules	69€   67€
½ jambes + Maillot classique + Aisselles	45€   39€
½ Jambes + Maillot intégral + Aisselles	55€   51€
Jambes + Maillot + Aisselles	59€   49€
Jambes + Maillot intégral + Aisselles	69€   59€

### Miel | Traditionnelle

## Accès au Spa - Hammam & Sauna

L'institut de soins du Peu Breton dispose d'un hammam et d'un sauna. L'accès est privativé pour le plus grand confort des bénéficiaires. Des séances de 30 minutes sont proposées de 8h à 20h sur réservation auprès de la réception ou au 05 46 30 23 55

### Pour les clients de l'hôtel :

Hammam OU Sauna :	18€   séance pour 2 personnes
Hammam ET Sauna :	24€   séance pour 2 personnes
Hammam OU Sauna :	12€   séance pour 1 personne
Hammam ET Sauna :	16€   séance pour 1 personne

### Pour les personnes extérieures :

Hammam OU Sauna :	22€   séance pour 2 personnes
Hammam ET Sauna :	28€   séance pour 2 personnes
Hammam OU Sauna :	16€   séance pour 1 personne
Hammam ET Sauna :	19€/séance pour 1 personne

## Nos partenaires produits

CHÂRME  
D'ORIENT  
PARIS



## Contact

31 rue de la Cailletière - La Noue  
17740 Sainte Marie de Ré

05 46 30 23 55 - [contact@hotelppeubreton.com](mailto:contact@hotelppeubreton.com)