

Institut de soin - Carte des Soins 2019

Les Soins du Visage

- Massage* du visage (30 min) 39€
- Soin Coup d'éclat (30 min) 45€

Un soin visage nettoyant adapté pour tous les types de peau.

- Soin sérénité (1h) 65€

Un soin visage complet nettoyant, relaxant & drainant. Votre peau sera régénérée & éclatante.

Les Massages*

- Massage du dos (30 min) 39€
- Massage détente zone au choix (30 min) 49€

Dos & jambes ou pieds et/ou mains avec techniques de réflexologie plantaire et palmaire.

- Massage Californien (1h) 69€

Un massage avec des techniques d'effleurages doux & lents sur l'ensemble du corps. Ce massage agit sur l'équilibre du corps et l'alliance du corps et de l'esprit.

- Massage Signature à l'huile d'argan (1h ou 1h30) 79€

Des manœuvres profondes et pression sur les méridiens pour améliorer à la relaxation.

Travail énergétique de surface.

- Massage Sportif à l'huile d'arnica (1h ou 1h30) Nouveau 79€

Il a pour but une décontraction intense des muscles & des articulations. Technique d'étirement passif.

- Massage Ayurvédique Abhyanga (1h30) 89€

L'équilibre harmonieux des éléments physiques, vitaux, mentaux, psychiques et spirituels. Il permet d'éliminer les tensions musculaires et nerveuses, d'améliorer la qualité de la peau et la circulation, d'accroître l'énergie vitale, de procurer relaxation et bien-être.

Diplôme obtenu à l'école de massage VELLAI THEMARAI à PONDICHERY (INDE)

*Tous nos massages sont appelés ainsi pour plus de compréhension. Ils sont uniquement à but relaxant et non médicale.
Nous agissons sur les couches superficielles de l'épiderme.

Les soins du corps

▪ *Gommage Corporel au Sel (30 min.)* 34€

▪ *Enveloppement Corporel au Rassoul (30 min.)* 34€

Une argile minérale naturelle du Maroc utilisée en « masque » des pieds à la tête. Votre peau est purifiée.

▪ *Soins drainant des jambes (1h)* 69€

Gommage et massage drainant effet froid instantané pour soulager les jambes fatiguées.

▪ *Soin décontractant du dos (1h)* 69€

Ce soin comprend un gommage du dos ainsi qu'un massage manuel & aux pierres chaudes. Idéal pour vos douleurs musculaires.

▪ *Rituel du hammam (1h30)* 69€

Après l'application du savon noir, quelques minutes dans le hammam & un massage signature complet votre peau sera douce & hydratée.

Les Soins enfant, Comme un grand. 30 min

▪ *Petit massage* Corps* 25€

Un massage de l'arrière de corps, comprenant le dos, les jambes, les pieds, les cheveux

▪ *Petit Massage* visage* 25€

Massage du visage, des cheveux, des bras et des mains

▪ *Premier Soin du visage* 30€

Nettoyage, gommage, masque

▪ *Premier Soin du corps* 30€

Gommage et massage du dos

Les Escapes

▪ *Escale Rhétaise : Sauna OU Hammam + Modelage du dos + « Cocktail de fruits » (1h)* 69€

▪ *Escale Sereine : Massage dos + Soin sérénité du visage 1h (1h30)* 99€

▪ *Escale Cocooning : Massage Signature + Soin coup d'éclat du visage (1h30)* 99€

▪ *Escale Anti-stress : Sauna OU Hammam + Gommage + massage signature 1h (2h)* 99€

Beauté des mains & des Pieds

- Simple : 30 min (limage, cuticule, hydratation) 24€
- Complète : 1h (Gommage, limage, cuticule, massage avec masque, base sans pose de vernis) 49€
- Pose de vernis 15€

Les épilations orientales au miel ou Traditionnelles

L'épilation orientale au miel est une pâte composée uniquement de miel (produit 100% naturel) et elle est à température du corps.

Leure/ Sourcils/Menton/ Oreilles/Nez	12€ ou 10€
Visage	25€ ou 22€
Nuque/Epaule/Bras	19€ ou 17€
Aisselles	15€ ou 13€
Maillot Classique	20€ ou 17€
Maillot échancrée	25€ ou 22€
Maillot Intégral	29€ ou 27€
½ jambes	19€ ou 17€
Cuisses	22€ ou 20€
Jambes entière	29€ ou 27€
Dos/ Torse	39€ ou 29€
Forfait : Dos + Torse + Epaule	69€ ou 67€
Forfait : ½ jambes + Maillot classique + aisselles	45€ ou 39€
Forfait ½ Jambes + Maillot Int + Aisselles	55€ ou 51€
Forfait JE + M + Aisselles	59€ ou 49€
Forfait JE + MI + Aisselles	69€ ou 59€

Notre esthéticienne, *Laura*, sera ravie de vous assurer le meilleur soin. Pour votre plus grand confort, nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter au 05.46.30.23.55, c'est avec plaisir que nous vous guiderons dans votre choix.