



*l'Institut
de Soins*

HOTEL DE CHARME



le Peu Breton ***

INSTITUT DE SOINS

C'est avec plaisir que nous vous guiderons dans votre choix afin de toujours vous faire sortir de la cabine avec le sourire. Pour votre plus grand confort, nous vous invitons à réserver vos soins à l'avance.

Contactez nous au 05.46.30.23.55.

Massages corps

Massage du dos 30 min. | 49€

Massage détente 30 min. | 49€

Massage de la face postérieure du corps, le dos & les jambes.

Réflexologie Plantaire 30 min. | 49€

Massage du pied avec des pressions sur des points reflex en relation avec votre corps.

Massage Californien 1h | 79€

Massage très doux et enveloppant sur le corps et le visage. Il aide à l'alliance de votre corps et de votre esprit ainsi qu'à son équilibre.

Massage aux pierres chaudes 1h | 79€

Massage qui harmonise et rééquilibre le corps et l'esprit grâce ses actions énergétiques et thermiques. Des muscles délassés, des noeuds énergétiques dénoués par des lissages profonds enveloppant aux Pierres chaudes.

Massage Balinais 1h | 79€/1h30 | 99€

Massage décontracturant et de lâcher prise vous êtes bercé et délassé par des lissages profonds, des pressions et des étirements.

Shiatsu 1h | 79€

Massage qui rétablit la circulation de l'énergie vitale en favorisant la relaxation et soulageant les tensions du corps par des pressions sur des points d'énergie il se reçoit habillé part de vêtements amples.

Massage Ayurvédique Abhyanga 1h | 79€/1h30 | 99€

Massage qui redonne énergie et vitalité par des mouvements lents et rapides pour un effet tonique et musculaire.

Rituels du Spa

Bien-être Rétais 1h | 69€

Au choix le sauna ou le hammam, un massage relaxant du dos ainsi que le cocktail de fruits du bar.

Le rituel du hammam 1h30 | 99€

L'application du savon noir, plusieurs minutes dans le hammam et un massage relaxant.

Mille et une nuits 1h30 | 99€

Les douces vapeurs du hammam, un gommage et un enveloppement au choix ainsi qu'un soin visage éclat.

Rite du sauna 1h30 | 99€

Élimination des toxines dans le sauna, un gommage tonifiant et un massage tonique.

Rituels du corps

Gommage corps 30 min. | 39€

Enveloppement corps 30 min. | 39€

Légèreté des jambes 1h | 69€

Grâce au massage drainant et aux huiles essentielles, améliorant la circulation sanguine et lymphatique, vos jambes lourdes ne seront qu'un lointain souvenir.

Décontractant du dos 1h | 69€

Vous trouverez dans ce soin, un gommage, un massage manuel ainsi qu'aux pierres de jade chaudes et un enveloppement à l'argile verte calmante. Décontractant musculaire & articulaire, ce soin est fait pour vous, vous qui en avez plein le dos !

Soins du visage

Massage signature 30 min. | 49€

Massage énergétique qui englobe le cuir chevelu, le visage et le décolleté. Avec ses points de shiatsu, vous ressentirez une profonde relaxation mentale. Éclat et souplesse à votre peau.

Soin coup d'éclat 30 min. | 49€

Soin visage nettoyant adapté à tous les types de peau.

Soin sérénité du visage 1h | 69€

Soin nettoyant complet. Grâce aux argiles minérales naturelles utilisées, votre teint sera éclatant et votre peau tonifiée. Vous adorerez ses imperfections.

Soins enfants (réservé aux enfants de moins de 16 ans)

Petit massage corps 30 min. | 25€

Massage doux et enveloppant sur l'ensemble de l'arrière du corps : dos, jambes, pieds et cuir chevelu.

Petit massage visage 30 min. | 25€

Massage doux et relaxant du visage, cuir chevelu, bras et mains.

Premier soin du visage 30 min. | 30€

Un véritable petit soin du visage pour une petite peau bien hydratée.

Premier soin du corps 30 min. | 30€

Gommage doux du corps ainsi que l'application d'une huile nourrissante.

Onglerie

Beauté des mains ou pieds

Simple 30 min. | 24€
(limage, cuticule, polissage, hydratation)

Complète 1h | 49€
(Gommage, limage, cuticule, massage avec masque, base sans pose de vernis)

Pose de vernis simple 10€

Pose de vernis semi-permanent avec manucure simple 36€

Dépose vernis semi-permanent 10€

Forfait dépose + pose de vernis semi-permanent 40€

Épilations traditionnelles

Lèvres/Sourcils/Menton	
Oreilles/Nez	10€
Visage	22€
Nuque/Épaules/Bras	17€
Aisselles	13€
Maillot Classique	17€
Maillot échancré	22€
Maillot Intégral	27€
½ jambes	17€
Cuisses	20€
Jambes entières	27€
Dos/Torse	29€
Forfaits :	
Dos + Torse + Épaules	67€
½ jambes + Maillot classique + Aisselles	39€
½ Jambes + Maillot intégral + Aisselles	51€
Jambes + Maillot + Aisselles	49€
Jambes + Maillot intégral + Aisselles	59€

Accès au Spa - Hammam & Sauna

L'institut de soins du Peu Breton dispose d'un hammam et d'un sauna. L'accès est privatisé pour le plus grand confort des bénéficiaires. Des séances de 30 minutes sont proposées de 8h à 20h sur réservation auprès de la réception ou au 05 46 30 23 55

Pour les clients de l'hôtel :

Hammam OU Sauna :	18€ séance pour 2 personnes
Hammam ET Sauna :	24€ séance pour 2 personnes
Hammam OU Sauna :	12€ séance pour 1 personne
Hammam ET Sauna :	16€ séance pour 1 personne

Pour les personnes extérieures :

Hammam OU Sauna :	22€ séance pour 2 personnes
Hammam ET Sauna :	28€ séance pour 2 personnes
Hammam OU Sauna :	16€ séance pour 1 personne
Hammam ET Sauna :	19€ / séance pour 1 personne

Nos partenaires produits

▲
CHARME
D'ORIENT



Contact

45 Bis rue de la Cailletière - La Noue
17740 Sainte Marie de Ré

05 46 30 23 55 - contact@hotelpaubreton.com